

HOTEL CAN XIQUET & EVENTS CENTRE

Espaces de déconnexion pour innover et évoluer

BUSINESS PRESENTATION



NOUS OFFRONS DE
**FORMULES DE
DÉCONNEXION**
POUR CRÉER,
INSPIRER ET
ÉVOLUER





LA COMBINASION PARFAITE
ENTRE
NOS SPACES
&
DES ACTIVITÉS ADAPTADÉS
À L'ENVIRONNEMENT



DÉCOUVREZ
NOS **FORMULES**
POUR
GROUPES

• • • •
CAN XIQUET

HOTEL RESTAURANT





FORMULE N° 1:

La Nature
comme
source
d'inspiration



ATELIER DE BOTANIQUE ET ENTREPRISE

TEAMBUILDING DANS LA NATURE

- **Description** :

Une ballade dans la nature en toute tranquillité par les forêts, les prés et les alentours de l'hôtel, où vous découvrirez les leçons sans fin que la nature nous montre pour être efficaces dans la vie ainsi que dans nos lieux de travail.

Cette activité sera menée par un botaniste.

- **Méthodologie** :

C'est une promenade courte, sans aucune difficulté. Il y aura entre six et huit arrêts pendant lesquels on réalisera différentes démonstrations et activités.

- **Durée** : 1:30 - 3h.

- **Nombre de personnes** : il faut un minimum de 15 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com

FORMULE N° 2:



Mariage entre fleurs



MARIAGE ENTRE FLEURS

ATELIER DE GASTROBOTANIQUE ET ENTREPRISE

- **Description** :

Mariage avec des fleurs sauvages et des vins méditerranéens. Une expérience singulière et originale qui combine votre palais, le paysage végétal et l'histoire à travers le vin. C'est une activité menée par le botaniste du Celler de Can Roca et un sommelier.

- **Méthodologie** :

Il s'agit, d'une part, d'une promenade tranquille avec le but d'apprendre, car l'Empordà est la terre par excellence des plantes aromatiques et, de l'autre, d'une dégustation de quatre vins provenant des producteurs les plus proches de l'hôtel, mariées avec les fleurs qu'on aura trouvé pendant la marche.

- **Durée** : 1,30 - 3h.

- **Nombre de personnes** : il faut un minimum de 15 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com



FORMULE N° 3: Bains de forêt et bols tibétains



BAINS DE FORÊT ET BOLS TIBÉTAINS

EXPLORER L'ALBERA

- **Description** :

Le Shinrin-yoku ou la “Thérapie de la Forêt” est une technique japonaise pour lutter contre le stress. Plusieurs études ont montré que l'exposition à la nature a un effet positif sur le plan neuropsychologique en étant à l'origine de changements dans le système nerveux.

- **Méthodologie** :

Le Bain de Forêt combine des pratiques de la MINDFULNESS dans la nature accompagnée d'un concert de gongs combinant les sons des bols tibétains et les sons de la nature. Les séances auront lieu dans les environs de l'hôtel.

- **Durée** : 2h.

- **Nombre de personnes** : il faut un minimum de 10 personnes..

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com

FORMULE N° 4:

Mindfulness

ATELIER DE MINDFULNESS POUR LES ENTREPRISES PRATIQUÉZ L'ATTENTION PLEINE

- **Description :**

Dans l'atelier de Mindfulness on apprendra des techniques pour pratiquer l'attention pleine.

- **Méthodologie :**

Grâce à différents exercices réalisés dans la salle intérieure ainsi que dans les jardins de l'hôtel, on apprendra : La concentration et la réduction des distractions. • Gérer efficacement l'énergie utilisée pendant la journée. • Augmenter la conscience. • Prioriser les tâches. • Réduire le stress • Prendre les bonnes décisions. • Améliorer notre intuition et créativité.

- **Durée :** 2h (on organise aussi des retraites de 1 ou 2 jours. Sous demande).

- **Nombre de personnes :** il faut un minimum de 10 personnes..

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

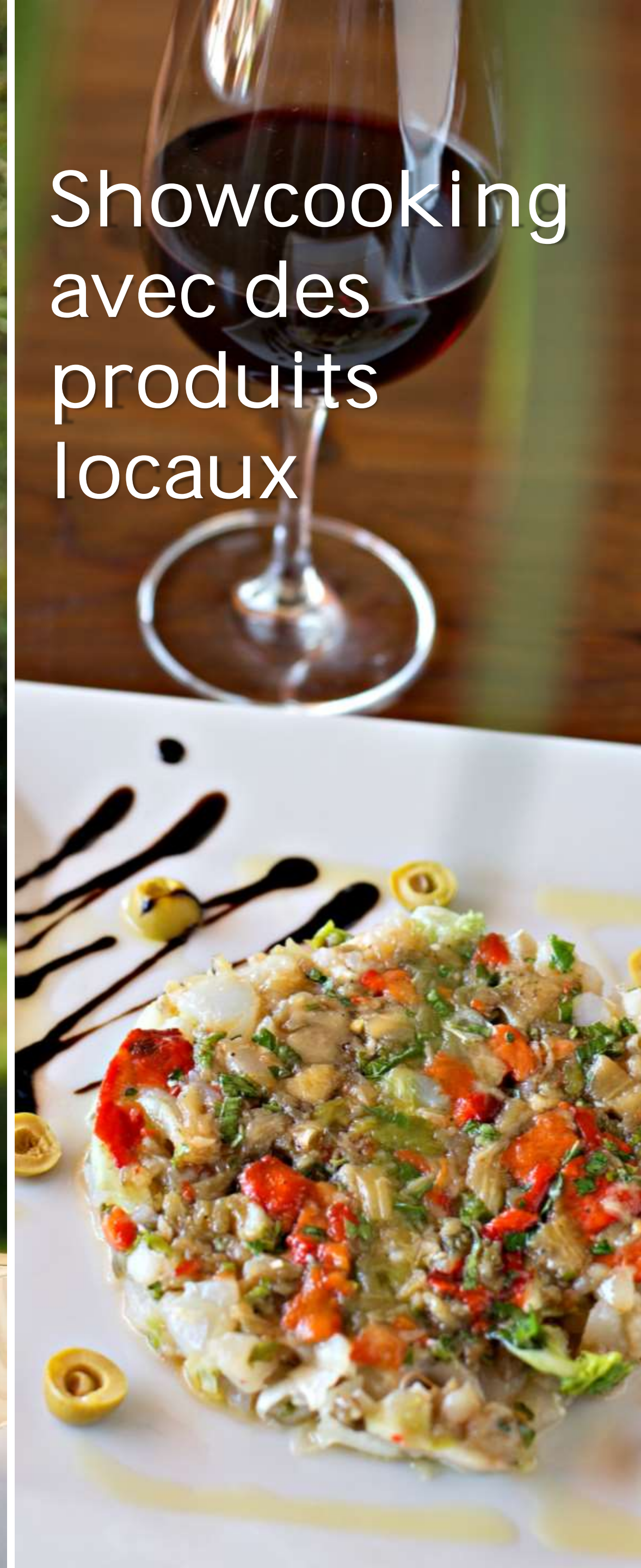
+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com

FORMULE N° 5:

Showcooking
avec des
produits
locaux



SHOWCOOKING CONNAITRE LA CULTURE ET LE PRODUIT LOCAL

- **Description** :

Les ateliers de cuisine sont une activité conviviale et informelle pour connaître la gastronomie et les produits de l'Empordà. On propose une cuisine saine et simple avec des produits bio et Km0 provenant de petits producteurs locaux.

- **Méthodologie** :

Dans la séance, le chef cuisinera 5 plats pendant que le groupe observe et collabore. Les plats seront dégustés après. Choix entre :

Riz / Tapas / Poisson / Marinades / Vins et fromages / Ingrédient secret (boisson incluse)

- **Durée** : 2h.
- **Nombre de personnes** : il faut un minimum de 20 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com



FORMULE N° 6: Masterchef & diner cocktail



MASTERCHEF & DINER COCKTAIL

ON CUISINE ENSEMBLE

- **Description :**
On fera notre propre version du programme de télévision à succès MASTERCHEF, un concours de cuisine dynamique et participatif.
- **Méthodologie :**
À partir d'un produit ampourdanois commun pour tous les participants, chaque équipe devra préparer une recette proposée par le chef. L'atelier inclut : snacks et boissons pendant l'activité. Location de tout le matériel. Animation et direction de l'activité par un coach. Cocktail dinatoire de 10 plats dans la Salle Mirador. Service de cuisine et de salle.
- **Durée :** 4h.
- **Nombre de personnes :** il faut un minimum de 20 personnes.

HÉBERGEMENT AVEC PETIT-DÉJEUNER + ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com

FORMULE N° 7:

Œnologie d'un jour

ATELIER ŒNOLOGUE D'UN JOUR DANS UNE CAVE DE CANTALLOPS

- **Description :**

L'activité est réalisée dans une des caves du village, Cantallops, à 10 minutes à pied de l'hôtel.

- **Méthodologie :**

D'abord il y aura une visite de la cave de 30 minutes.

Activité : grâce à un jeu amusant par équipes, un sommelier expert en groupes nous guidera pour pouvoir être œnologues d'un jour et décider le coupage d'un vin : le point final d'un long chemin de plusieurs mois de travail, d'efforts et dévouement.

Nous finirons avec une dégustation des vins de la cave.

- **Durée :** 2,30 h.

- **Nombre de personnes :** il faut un minimum de 20 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com

FORMULE N° 8:

Atelier de
cocktails
made in
l'Empordà



ATELIER DE COCKTAILS PERSONNALISÉS AVEC DES PRODUITS PROVENANT 100% DE L'ALBERA

- **Description :**

Concours de cocktails pour découvrir les produits du terroir (gin, vin) et stimuler la créativité des équipes. En total, on servira 3 BOISSONS PAR PERSONNE + 1 COCKTAIL INVENTÉ PAR LE GROUPE.

- **Méthodologie :**

Un barman expert expliquera comment préparer 5 cocktails. Les équipes devront en choisir un et le préparer. L'équipe gagnant sera choisi par le barman invité.

- **Durée** :. 3,30 h.

- **Nombre de personnes** : il faut un minimum de 15 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com

FORMULE N° 9:



Jeux d'Orientation



JEUX D'ORIENTATION DÉCOUVREZ L'ALBERA AVEC UN JEU DE PISTE

- **Description** : ne façon incroyable de découvrir l'Albera et la nature autochtone favorisant le travail d'équipe à travers des jeux d'orientation en groupe.

Cette activité sera menée par un coach spécialisé en entreprises.

- **Méthodologie** : grâce à une app et d'une tablette les équipes devront réaliser différentes épreuves et les débloquent par géolocalisation.
 - QCM
 - Photo / Vidéo
 - Défi d'équilibre
 - Exercices physiques de travail en équipe
 - Minijeu (puzzle, matching, mot caché, memory...)
- **Durée** : 2-3 h.
- **Nombre de personnes** : il faut un minimum de 15 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com



FORMULE N° 10:

nARTurel



NARTUREL

TRAVAILLEZ AVEC LES
ÉLÉMENTS DE
L'ENVIRONNEMENT ET
STIMULEZ VOTRE CRÉATIVITÉ

• **Description** :

trois ateliers différents mais avec l'art de créer en commun. Avec la créativité comme fil conducteur, on pourra extraire beaucoup d'informations sur les possibilités d'améliorer de chacun des participants. Les activités seront accompagnées par un professionnel et un animateur.

• **Méthodologie** :

à travers des éléments naturels qu'on trouve dans l'environnement (terre, sable, liège) on offre trois ateliers différents. Choix entre :

- Céramique
- Peinture
- Sculpture

• **Durée** : 2-3 h.

• **Nombre de personnes** : 10 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com



FORMULE N° 11:

Surfer avec le
paysage



SURFER AVEC LE PAYSAGE

APPRENDRE AVEC LES
PLANTES AROMATIQUES.

- **Description** :

Découvrez un des coins les plus magnifiques et mieux conservés de l'Alt Empordà, entouré de menhirs, dolmens et vestiges mégalithiques. Vous apprendrez avec des surprenants fins et propriétés des plantes et sur place vous élaborerai votre propre capture olfactive.

- **Méthodologie** :

- Promenade-récolte
- Monuments Mégalithiques
- Distillation des plantes
- Élaboration d'une *capture olfactive*

- **Durée** : 3-4 h.

- **Nombre de personnes** : il faut un minimum de 10 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com

DÉCOUVREZ PLUS DES FORMULES DE DÉCONNEXION



BURRICLETA / E-BIKE

Nous vous proposons de profiter d'un paysage duquel vous tomberez amoureux, l'Albera de Cantalops. Vous découvrirez des chemins où vous serez captivé par les couleurs d'un paysage 100% ampourdanaï, tout en pédalant sans vous fatiguer. **Nombre minimum de personnes**: 10 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

COURS DE YOGA

Cours de Vinyasa yoga de 1,5 h de durée assuré par un enseignant certifié par l'European Yoga Alliance et l'association Prem. **Nombre de personnes** : minimum 10 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com

DÉCOUVREZ PLUS DES FORMULES:



CREMAT & HABANERAS

Avec le but d'apprendre sur la culture et les traditions du terroir, les équipes devront élaborer un Cremat (boisson typique de l'Empordà) et créer une Habanera avec son contenu lié à l'entreprise. Ils auront l'aide d'une équipe de musiciens pour la partie artistique et gastronomique. **Durée** : 1,5-2 h. **Nombre minimum de personnes** : 15 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

JEUX OLYMPIQUES FUN

C'est les jeux olympiques du travail d'équipe ! Nous vous proposons de défier le reste de l'équipe avec une séquence d'exercices de teambuilding d'environ 20 minutes chacun. **Durée** : 2-3 h. **Nombre de personnes** : minimum 15 personnes.

HÉBERGEMENT
AVEC PETIT-
DÉJEUNER

+

ACTIVITÉ

- Vérifiez les tarifs à events@hotelcanxiquet.com



TOUTES LES ACTIVITÉS
ONT LIEU DANS NOTRE
EVENTS CENTRE
& HOTEL

Vous n'avez pas besoin d'organiser le transport et vous pouvez combiner les activités comme vous le souhaitez.

Events Centre :



L'Hôtel :





OÙ SOMMES-NOUS ?

Nous sommes à Cantallops. Alt Empordà.
Catalogne.

Nous sommes l'hôtel de montage de l'Empordà avec une vue sur la mer et on est à :

- 20 minutes de Figueres
- 55 minutes de Gérone
- 60 minutes de Roses
- 40 minutes de Perpignan

Contactez-nous pour vous proposer un
service personnalisé :

events@hotelcanxiquet.com

(+34) 972 554 455

www.hotelcanxiquet.com

CAN XIQUET
EVENTS CENTRE

CAN XIQUET
HOTEL RESTAURANT