


HOTEL CAN XIQUET & EVENTS CENTRE

Espais per a desconnectar, innovar i créixer

BUSINESS PRESENTATION



US PROPOSEM
**CÀPSULES DE
DESCONNEXIÓ**
PER A
CREAR, INSPIRAR
I CRÈIXER





LA COMBINACIÓ PERFECTA
ENTRE ELS
NOSTRES ESPAIS
&
ACTIVITATS ADAPTADES A
L'ENTORN



DESCOBREIX
ELS NOSTRES
PACKS PER
GRUPS

• • • •
CAN XIQUET

HOTEL RESTAURANT





La Natura
com a font
d'inspiració

TALLER DE BOTÀNICA I EMPRESA

TEAMBUILDING A LA NATURA

- **Descripció:**

Un passeig per la natura on mitjançant una caminada tranquil·la entre boscos, prats i entorns de l'hotel, descobriràs les infinites lliçons que la natura ens mostra per ser eficients a la vida i també a la feina.

L'Activitat es conduïda per un Botànic.

- **Metodologia:**

Es tracta d'un curt passeig, sense cap dificultat, on es fan entre sis i vuit parades per a realitzar diferents demostracions i activitats

- **Duració:** 1,5-3h.

- **Número de persones:** Mínim 15 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com

CÀPSULA N° 1:

CÀPSULA N° 2:



Maridatge entre flors



MARIDATGE ENTRE FLORS TALLER DE GASTROBOTÀNICA I EMPRESA

- **Descripció:**

Maridatge amb flors silvestres mediterrànies i vins. Una mirada singular i original que combina al paladar, el paisatge vegetal i la història a través del vi. Activitat conduïda pel botànic del Celler de Can Roca i un sommelier.

- **Metodologia:**

Es tracta d'un passeig tranquil per aprendre perquè som la terra per excel·lència de les plantes aromàtiques. I un tast de quatre vins dels Cellers més properes a l'hotel maridats amb les flors que haguem conegut durant el passeig.

- **Duració:** 1,5-3h.

- **Número de persones:** Mínim 15 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com



CÀPSULA N° 3: Banys de bosc i bols tibetans



TALLER DE BANYS DE BOSC I BOLS TIBETANS

EXPLORANT L'ALBERA

- **Descripció:**

Shinrin-yoku o "Teràpia del Bosc" és una tècnica japonesa per combatre l'estrès. Diversos estudis han demostrat que l'exposició a la natura afecta positivament sobre efectes neuropsicològics a través de canvis en el sistema nerviós.

- **Metodologia:**

El Bany de Bosc combina pràctiques de Mindfulness a la Natura i van acompanyats d'un concert a de bols tibetans combinant els seus sons amb els sons de la natura.

- **Duració:** 2h.

- **Número de persones:** Mínim 10 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com

CÀPSULA N° 4:

Mindfulness

TALLER DE MINDFULNESS PER EMPRESSES

PRACTICA L'ATENCIÓ PLENA

- **Descripció:**

El taller de Mindfulness ens ensenya tècniques per aconseguir l'atenció plena.

- **Metodologia:**

Mitjançant diferents exercicis aprendrem:
Concentració i reducció de distraccions.

- Gestionar amb eficàcia l'energia emprada durant el dia.
- Augment de la consciència.
- Prioritzar tasques.
- Reducció de l'estrès
- Presa de decisions correctes.
- Potenciar la nostra intuïció i creativitat.

- **Duració:** 2h (també realitzem retirs d'1 o 2 dies. Sota petició).

- **Número de persones:** Mínim 10 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com

CÀPSULA N° 5:



Showcooking amb producte local



SHOWCOOKING APRENEM CULTURA I PRODUCTE LOCAL

- **Descripció:**

Els tallers de cuina són una activitat distesa i informal per donar a conèixer la gastronomia i els productes de l'Empordà. Proposem una cuina sana i senzilla amb productes de Km0 i ecològics de petits productors locals.

- **Metodologia:**

Sessions en què el xef cuina cinc elaboracions mentre el grup observa i col·labora. Els plats es podran degustar a posterior. A escollir entre:

Arrossos / Tapes / Peixos / Marinats / Vins i formatges / Ingredient secret (Inclou begudes)

- **Duració:** 2h.

- **Número de persones:** Mínim 20 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com



CÀPSULA N° 6:

**Masterchef
&
sopar còctel**



MASTERCHEF I SOPAR CÒCTEL CUINEM ENTRE TOTS

- **Descripció:**

Farem una reproducció de l'exitós programa televisiu MASTERCHEF, un concurs de cuina dinàmic i participatiu.

- **Metodologia:**

Partint d'un producte principal empordanès comú per a tots els participants, cada equip haurà d'elaborar la recepta que proposi el xef. El taller inclou: Snacks i barra de begudes durant l'activitat. Lloguer de tot el material. Dinamització i direcció de l'activitat a càrrec d'un coacher. Còctel de 10 peces a la Sala Mirador. Servei de Cuina i sala.

- **Duració:** 4h.

- **Número de persones:** Mínim 20 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com

CÀPSULA N° 7:

Enòleg per un dia

TALLER ENÒLEG PER UN DIA

A UN CELLER DE CANTALLOPS

- **Descripció:**

L'activitat es realitza en un dels cellers del poble, Cantallops. A 10 minuts caminant de l'Hotel.

- **Metodologia:**

Primer començarem per una visita al Celler de 30 minuts.

Activitat: a través d'un divertit joc per equips, un sommelier experta en grups ens guiarà per poder sentir-nos enòlegs per un dia i decidir el cupatge d'un vi, el punt final d'un llarg camí de mesos de treball, esforç i dedicació.

Acabarem amb una degustació de vins del celler.

- **Duració:** 2 hores i mitja.

- **Número de persones:** mínim 20 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com

CÀPSULA N° 8:



Taller de còctels made in l'Empordà



TALLER DE CÒCTELS PERSONALITZATS PRODUCTE 100% ALBERA

- **Descripció:**

Concurs de còctels per descobrir els productes de la zona (Gin, Vi) i potenciar la creativitat dels equips. En total es serviran 3 begudes per persona+1 Còctel inventat pel grup. .

- **Metodologia:**

Un Barman expert explicarà 5 còctels. Els equips hauran d'escollir un i realitzar-lo. L'equip guanyador serà escollit pel Barman convidat.

- **Duració:** 3,30 hores.

- **Número de persones:** mínim 15 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com

CÀPSULA N° 9:



Jocs d' Orientació



JOCS D' ORIENTACIÓ DESCOBREIX L'ALBERA AMB UN TREASURE HUNT

- **Descripció:**

Una manera increïble de descobrir l'Albera i la natura autòctona promovent el treball en equip a través de jocs d'orientació per grups. L'Activitat serà conduïda per un Coacher especialitzat en empreses.

- **Metodologia:**

Mitjançant una app i una Tablet els equips hauran de realitzar diverses proves i desbloquejar per geolocalització.

- Preguntes multiresposta,
 - Foto / Vídeo,
Repte d'equilibri
 - Exercicis físics de treball en equip.
 - Minijocs (puzle, matching,
paraula oculta, memory ...)
- **Duració:** 2-3 hores.
 - **Número de persones:** Mínim 15 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com



CÀPSULA N° 10:

nARTural

NARTURAL

TREBALLA AMB ELS
ELEMENTS L'ENTORN I
ESTIMULA LA CREATIVITAT

- **Descripció:**

Tres tallers diferenciats però englobats sota l'art de crear. Amb la creativitat com a fil conductor, però on podrem extreure molta informació de millora de cada un dels participants de l'activitat.

Estaran acompanyats d'un professional que al costat d'un facilitador guiaran l'activitat.

- **Metodologia:**

Mitjançant elements naturals que trobem en l'entorn (terra, sorra, suro) plantegem 3 tallers diferents. A escollir entre:

- Ceràmica
- Pintura
- Escultura

- **Duració:** 2-3 hores.

- **Número de persones:** 10 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com



CÀPSULA N° 11:

Surfejant el paisatge



SURFEJANT EL PAISATGE

APRÈN AMB PLANTES AROMÀTIQUES

- **Descripció:**

Descobreix un dels racons més bells i millor conservats de l'Alt Empordà, envoltat de menhirs, dòlmens i de construccions megalítiques. Aprendre's els sorprenents usos i propietats sobre les plantes i allà mateix prepararàs amb elles la teva pròpia captura olfactiva.

- **Metodologia:**

- Passeig-recolecció
- Monuments Megalítics
- Destil.lació de plantes
- Elaboració d'una captura olfactiva
- **Duració:** 3-4 hores.
- **Número de persones:** mínim 10 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com

DESCOBREIX MÉS CÀPSULES DE DESCONNEXIÓ:



BURRICLETA

Us proposem gaudir d'un paisatge que enamora, l'Albera de Cantallops, descobrint camins on li captivaran els colors d'un paisatge 100% Empordà, pedalejant sense cansar-vos. **Número de persones mínim:** 10 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

CLASSES DE IOGA

Classes de Vinyasa ioga de 1,30 h de durada a càrrec d'un professor certificat per l'European Ioga Alliance i l'associació Prem. **Número de persones:** mínim: 10 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com

DESCOBREIX MÉS CÀPSULES:



CREMAT & HABANERAS

Per conèixer la cultura i tradicions de la terra, els equips hauran de fer Cremat (beguda típica de l'Empordà) i una Havanera amb contingut vinculat a l'empresa. Comptaran amb l'ajuda d'un equip de músics per la part artística i gastronòmica. Durada: 1,5-2h. **Número de persones:** mínim 15 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

FUNNY OLIMPIC GAMES

Basat en unes olimpíades de treball en equip, proposem reptar l'equip amb una seqüència d'exercicis de teambuilding d'uns 20 minuts cadascun. Durada: 2-3h. **Número de persones:** mínim 15 pax.

ALLOTJAMENT
AMB ESMORZAR

+

ACTIVITAT

- Consulta las tarifas a events@hotelcanxiquet.com



TOTES LES ACTIVITATS
ES REALITZEN AL
NOSTRE
EVENTS CENTRE
& HOTEL

No cal transport i pots
combinar-les com vulguis.

Events Centre:



Hotel:





Ubicació:

A Cantallops. Alt Empordà. Catalunya.

Som l'hotel de muntanya amb vistes al mar de l'Empordà. I estem a:

- 20 minuts de Figueres
- 55 minuts de Girona
- 60 minuts de Roses
- 40 minuts de Perpignan

Contacta amb nosaltres per oferir-te un
servei personalitzat:

events@hotelcanxiquet.com

(+34) 972 554 455

www.hotelcanxiquet.com

CAN XIQUET
· EVENTS CENTRE ·

CAN XIQUET
HOTEL RESTAURANT