

# HOTEL CAN XIQUET & EVENTS CENTRE

Espacios para desconectar, innovar y crecer

BUSINESS PRESENTATION



OS PROPONEMOS  
**CÁPSULAS DE  
DESCONEXIÓN**  
PARA  
CREAR, INSPIRAR Y  
CRECER





LA COMBINACIÓN PERFECTA  
ENTRE  
NUESTROS ESPACIOS  
&  
ACTIVIDADES ADAPTADAS AL  
ENTORNO



DESCUBRE  
NUESTROS  
**PACKS PARA**  
GRUPOS

• • • •  
**CAN XIQUET**

HOTEL RESTAURANT





CÁPSULA N° 1:



La  
Naturaleza  
como  
fuente de  
inspiración

# TALLER DE BOTÁNICA Y EMPRESA

## TEAMBUILDING EN LA NATURALEZA

- **Descripción:**

Un paseo por la naturaleza donde a través de una caminata tranquila entre bosques, prados y entornos del hotel, descubrirás las infinitas lecciones que la naturaleza nos muestra para ser eficientes en la vida y también en nuestros lugares de trabajo.

La Actividad será conducida por un Botánico.

- **Metodología:**

Se trata de un corto paseo, sin dificultad alguna, con entre seis y ocho paradas donde se van a realizar distintas demostraciones y actividades.

- **Duración:** 1,5-3h.

- **Número de personas:** Mínimo 15 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)

## CÁPSULA N° 2:



## Maridaje entre flores



## MARIDAJE ENTRE FLORES TALLER DE GASTROBOTÁNICA Y EMPRESA

- **Descripción:**

Maridaje con flores silvestres mediterráneas y vinos. Una mirada singular y original que combina en el paladar, el paisaje vegetal y la historia a través del vino. Actividad conducida por el botánico del Celler de Can Roca y un sumiller.

- **Metodología:**

Se trata de un paseo tranquilo para aprender porque somos la tierra por excelencia de las plantas aromáticas. Y una cata de cuatro vinos de las Bodegas más cercanas al hotel maridadas con las flores que hayamos conocido durante el paseo.

- **Duración:** 1,5-3h.

- **Número de personas:** Mínimo 15 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)



**CÁPSULA N° 3:**



**Baños de  
bosque y  
cuencos  
tibetanos**

# TALLER DE BAÑOS DE BOSQUE Y CUENCOS TIBETANOS

## EXPLORANDO LA ALBERA

- **Descripción:**

Shinrin-yoku o “Terapia del Bosque” es una técnica japonesa para combatir el estrés. Varios estudios han demostrado que la exposición a la naturaleza afecta positivamente sobre efectos neuropsicológicos a través de cambios en el sistema nervioso

- **Metodología:**

El Baño de Bosque combina prácticas de Mindfulness en la Naturaleza y van acompañados de un concierto en de cuencos tibetanos combinando sus sonidos con los sonidos de la naturaleza.

- **Duración:** 2h.

- **Número de personas:** Mínimo 10 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)

## CÁPSULA N° 4:

## Mindfulness

# TALLER DE MINDFULNESS PARA EMPRESAS

## PRACTICA LA ATENCIÓN PLENA

- **Descripción:**

El taller de Mindfulness nos enseña técnicas para conseguir la atención plena.

- **Metodología:**

Mediante distintos ejercicios en la Sala y en los jardines del hotel aprenderemos: Concentración y reducción de distracciones. • Gestionar con eficacia la energía empleada durante el día. • Aumento de la conciencia. • Priorizar tareas. • Reducción del estrés • Toma de decisiones correctas. • Potenciar nuestra intuición y creatividad.

- **Duración:** 2h (también realizamos retiros de 1 o 2 días. Bajo petición).

- **Número de personas:** Mínimo 10 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)

# CÁPSULA N° 5:



## Showcooking con producto local



## SHOWCOOKING APRENDEMOS CULTURA Y PRODUCTO LOCAL

- **Descripción:**

los talleres de cocina son una actividad distendida e informal para dar a conocer la gastronomía y los productos de l'Empordà. Proponemos una cocina sana y sencilla con productos de Km0 y ecológicos de pequeños productores locales.

- **Metodología:**

Sesiones en las que el chef cocina 5 elaboraciones mientras el grupo observa y colabora. Los platos se podrán degustar a posterior. A escoger entre:

Arroces / Tapas / Pescados / Marinados/ Vinos y quesos / Ingrediente secreto (Incluye bebidas)

- **Duración:** 2h.

- **Número de personas:** Mínimo 20 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)



CÁPSULA N° 6:

Masterchef  
& cena cóctel



# MASTERCHEF Y CENA CÓCTEL COCINAMOS ENTRE TODOS

- **Descripción:**

Haremos una reproducción del exitoso programa televisivo MASTERCHEF, un concurso de cocina dinámico y participativo.

- **Metodología:**

Partiendo de un producto principal ampurdanés común para todos los participantes, cada equipo tendrá que elaborar la receta que proponga el chef. *El taller incluye:* Snacks y barra de bebidas durante la actividad. Alquiler de todo el material. Dinamización y dirección de la actividad a cargo de un coacher. Cóctel de 10 piezas en la Sala Mirador. Servicio de Cocina y sala.

- **Duración:** 4h.

- **Número de personas:** Mínimo 20 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)

## CÁPSULA Nº 7:

### Enólogo por un día

# TALLER ENÓLOGO POR UN DÍA

## EN UNA BODEGA DE CANTALLOPS

- **Descripción:**

La actividad se realiza en una de las bodegas del pueblo, Cantallops. A 10 minutos andando del Hotel.

- **Metodología:**

Primero empezaremos por una visita a la Bodega de 30 minutos.

Actividad: a través de un divertido juego para equipos, una sumiller experta en grupos nos guiará para poder sentirnos enólogos por un día y decidir el coupage de un vino, el punto final de un largo camino de meses de trabajo, esfuerzo y dedicación.

Acabaremos con una degustación de vinos de la bodega.

- **Duración:** 2 horas y media.

- **Número de personas:** Para mínimo 20 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)

## CÁPSULA Nº 8:



## Taller de cócteles made in l'Empordà



## TALLER DE CÓCTELES PERSONALIZADOS

PRODUCTO 100% ALBERA

- **Descripción:**

Concurso de cócteles para descubrir los productos de la zona (Gin, Vino) y potenciar la creatividad de los equipos. En total se servirán 3 BEBIDAS POR PERSONA + 1 COCKTAIL INVENTADO POR GRUPO.

- **Metodología:**

Un Barman experto explicará 5 cócteles. Los equipos tendrán que escoger uno y realizarlo. El equipo ganador será escogido por el Barman invitado.

- **Duración:** 3,5 horas.

- **Número de personas:** Para mínimo 15 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)

# CÁPSULA N° 9:



## Juegos de Orientación



# JUEGOS DE ORIENTACIÓN

## DESCUBRE LA ALBERA CON UN TREASURE HUNT

- **Descripción:** Una manera increíble de descubrir la Albera y la naturaleza autóctona promoviendo el trabajo en equipo a través de juegos de orientación por grupos.  
La Actividad será conducida por un Coacher especializado en empresas.
- **Metodología:** Mediante una app y una Tablet los equipos tendrán que realizar varias pruebas y desbloquearlas por geolocalización.
  - Preguntas multirespuesta,
  - Foto / Vídeo,
  - Reto de equilibrio
  - Ejercicios físicos de trabajo en equipo.
  - Minijuegos (puzzle, matching, palabra oculta, memory...)
- **Duración:** 2-3 horas.
- **Número de personas:** Mínimo 15 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)



**CÁPSULA N° 10:**

**nARTural**

# NARTURAL

TRABAJA CON LOS  
ELEMENTOS DEL ENTORNO Y  
ESTIMULA LA CREATIVIDAD

- **Descripción:**

Tres talleres diferenciados pero englobados bajo el arte de crear. Con la creatividad como hilo conductor, pero donde podremos extraer mucha información de mejora de cada uno de los participantes de la actividad. Estarán acompañadas de un profesional que junto a un facilitador guiarán la actividad.

- **Metodología:**

Mediante elementos naturales que encontramos en el entorno (tierra, arena, corcho) planteamos 3 talleres distintos. A escoger entre:

- Cerámica
- Pintura
- Escultura

- **Duración:** 2-3 horas.

- **Número de personas:** 10 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)



**CÁPSULA N° 11:**

Surfeando el paisaje



# SURFEANDO EL PAISAJE

## APRENDE CON PLANTAS AROMÁTICAS

- **Descripción:**

Descubre uno de los rincones más extrañamente hermosos y mejor conservados del Alt Empordà, rodeado de menhires, dólmenes y de construcciones megalíticas. Aprenderás los sorprendentes usos y propiedades sobre las plantas y allí mismo preparareis con ellas tu propia captura olfativa.

- **Metodología:**

- Paseo-recolección
- Monumentos Megalíticos
- Destilación de plantas
- Elaboración de una captura olfativa
- **Duración:** 3-4 horas.
- **Número de personas:** mínimo 10 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)

# DESCUBRE MÁS CÁPSULAS DE DESCONEJIÓN:



## BURRICLETA

Os proponemos disfrutar de un paisaje que enamora, la Albera de Cantallops, descubriendo caminos donde le cautivarán los colores de un paisaje 100% Empordà, pedaleando sin cansaros. **Número de personas** mínimo: 10 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

## CLASES DE YOGA

Clases de Vinyasa yoga de 1,5h de duración a cargo de un profesor certificado por la European Yoga Alliance y la asociación Prem. **Número de personas** mínimo: 10 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)

# DESCUBRE MÁS CÁPSULAS:



## CREMAT & HABANERAS

Para conocer la cultura y tradiciones de la tierra, los equipos tendrán que hacer Cremat (bebida típica del Empordà) y una Habanera con contenido vinculado a la empresa. Contarán con la ayuda de un equipo de músicos para la parte artística y gastronómica. **Duración: 1,5-2h. Número de personas** mínimo: 15 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

## FUNNY OLIMPIC GAMES

Basado en unas olimpiadas de trabajo en equipo, proponemos retar al equipo con una secuencia de ejercicios de teambuilding de unos 20 minutos cada uno. **Duración: 2-3h. Número de personas:** mínimo 15 pax.

ALOJAMIENTO  
CON DESAYUNO

+

ACTIVIDAD

- Consulta las tarifas en [events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)



TODAS LAS  
ACTIVIDADES SE  
REALIZAN EN NUESTRO  
EVENTS CENTRE  
& HOTEL

No hace falta transporte y puedes  
combinarlas como quieras.

# Events Centre:



# El Hotel:





# Ubicación:

**En Cantallops. Alt Empordà. Cataluña.**

Somos el hotel de montaña con vistas al mar del Empordà. Y estamos a:

- 20 minutos de Figueres
- 55 minutos de Girona
- 60 minutos de Roses
- 40 minutos de Perpignan

Contacta con nosotros para ofrecerte un  
servicio personalizado:

[events@hotelcanxiquet.com](mailto:events@hotelcanxiquet.com)

(+34) 972 554 455

[www.hotelcanxiquet.com](http://www.hotelcanxiquet.com)

